

**Tag der offenen Tür
Schlafmedizinisches Zentrum
Thoraxklinik Universitätsklinik Heidelberg**

Mittwoch, 17.07.24

Beginn: 13:00

Ende: 18:00

Programm

Ort: Schlaflabor 13:00

- Führung Schlaflabor 13:15, 15:15, 17:00
- Demonstration: Verkabelung Polysomnographie 13:30
- Demonstration: Pupillographie, Vigilanztest 14:00
- Ausstellung: Therapiegeräte, Masken, Rückenlagevermeidung, Messergebnisse Polysomnographie

Ort: Albert-Fränkel-Saal

13:00 Uhr – 18:00 Uhr

- Industrieausstellung
- Kleiner Imbiss

13:45 Uhr – 17:30 Uhr: Fachvorträge

13:45: Was ist gesunder Schlaf?

14:05: Wie komme ich ins Schlaflabor?

14:25: Was passiert im Schlaflabor?

14:45 Uhr – 15:15 Pause

15:15: Schlaflos in Seattle...(und anderswo): Insomnie

15:35: Du schnarchst!

15:55: Zappelbeine in der Nacht

16:15: Wenn nachts der Atem stockt: Schlafapnoe

16.35: Schlafen Frauen anders?

17:00 Schlaf im Alter

Ausklang